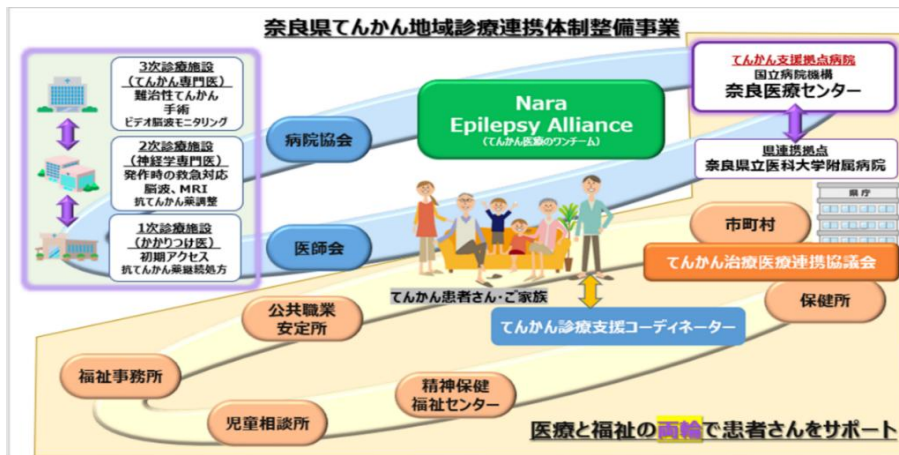


2.2. 奈良県てんかん対策地域診療連携整備体制事業（2025年度）報告

国立病院機構奈良医療センターてんかんセンター 田村健太郎

まとめ

- ・奈良県におけるてんかん対策地域診療連携整備体制事業は、2021年4月、てんかん診療拠点機関として、国立病院機構奈良医療センターが指定され、奈良県立医科大学附属病院が連携機関として機能することで、活動している。2024年4月からは、乳幼児以外のすべてのてんかん外科手術が当院でも可能となっている。
- ・医療・福祉との連携をはかるために、医療・行政・患者代表メンバーからなる「てんかん治療医療連携協議会」を開催した。
- ・てんかん患者をサポートするために、医療者のチームとして、「Nara Epilepsy Alliance（以下NEA）」の会合を定期的に行っている。
- ・奈良県下のてんかん専門医の多くが当院での診療を行っており、専門医同士が相談できる体制となっている。
- ・てんかん教育普及・啓発のため、医療関係者向けの研修や医療関係者以外（患者・患者家族・学校関係等）の研修も行った。
- ・てんかん患者の医療・福祉に関する相談窓口となる「てんかん診療支援コーディネーター」の育成を積極的に行うとともに、相談業務を行っている。



【活動報告】

1) てんかん治療医療連携協議会（以下、協議会）の実施

2023年3月23日 第1回目の協議会を開催した。この際に、「奈良県てんかん治療医療連携協議会設置要綱」を協議会メンバーで確認。

第1回協議会では、協議会メンバーのうち「てんかん患者およびその家族」が未選出だったが、2024年1月、公募により、波の会奈良県支部代表田中宏明氏を選出された。2025年3月12日に第4回目の協議会開催を予定している。

表1 協議会構成員

	構成員
てんかん治療を専門に行っている医師	会長 奈良医療センター院長 永田清 副会長 奈良県立医科大学救急科 福島英賢 事務局 奈良医療センター脳神経外科 田村健太郎 医師会 橋本クリニック 橋本浩 小児科 奈良県立医科大学 榊原崇文 脳神経内科 南奈良総合医療センター 小原啓弥 精神科 奈良県立医科大学 水井亮
県疾病対策課 精神保健福祉センター	奈良県医療政策局疾病対策課課長 小池浩司 精神保健福祉センター精神科 伊東千絵子
てんかん患者およびその家族	波の会奈良県支部代表 田中宏明

2) 波の会奈良県支部との連携

2025年3月に、てんかん支援拠点機関（奈良医療センター）と波の会と共催でパープルデー企画（JR奈良駅旧駅舎ライトアップ）を実施。2026年3月に市民公開講座を実施予定である。

3) NEA (Nara Epilepsy Alliance) 会合

てんかん患者が、適切な医療がうけられるように、県内のでんかん医療を提供する病院・診療所が連携して、てんかん医療の諸問題を検討する会議である。奈良県内のでんかんの診療を行う医療機関の医師を中心としたメンバー（詳細は2021年度報告書参照）で2021年11月に発足した。

引き続き、2025年度も12月12日にNEAを開催し、NEAメンバーの変更・拠点病院報告を実施。2025年12月11日 NCNP 谷口豪先生、大阪市立総合医療センター井上岳司先生に教育講演をしていただいた。

4) 奈良医療センターてんかんセンターの診療状況

2025年度現在、当院では、脳神経外科・脳神経内科・小児神経科の医師（常勤・非常勤含む。うち、てんかん専門医8名）がてんかんセンター外来を担当している。月に約600名の外来患者が来院される。難治症例については、県下のでんかん専門医同士が連携して診療にあたる体制をとっている。

てんかん診療の質の確保にはかかせない長時間ビデオ脳波検査は、ここ数年、年間約100-120例を行っている。奈良県下では、充実したビデオ脳波モニタリングシステムが行える医療機関が限られており、他院からの依頼も多い。脳波解析専門技師3名が専門的に検査を担当・解析業務にも携わっている。小児から成人まで幅広く対応している。

てんかん外科適応症例については、当院で長時間ビデオ脳波検査を行ったのち、カンファレンスでてんかん外科の適応等を決定、2024年4月からは、乳幼児の手術は奈良県立医科大学附属病院あるいは他病院に紹介、それ以外の症例は当院で施行している。また当院は機能的定位脳手術施設認定を受けており、視床前核DBSも今年度から開始している。

5) 研修・啓発活動の主催

◆院内研修・院外研修

◇てんかんカンファレンス（医療従事者対象）

奈良医療センターのさくら講堂にて、第一木曜日17:30より、近隣病院のてんかん専門医が参加して、長時間ビデオ脳波検査の解析・難治症例に対する治療方針等を検討している。医師のみならず、多職種の参加があり、毎回、約20名程度が参加している。

また、2022年1月より、NEAメンバーに対して、WEB配信も行っている。

◇患者・医療関係者・一般市民向けの研修

	内容	講師	対象
2025年4月5日	市民公開講座	田村健太郎（医師）	一般市民
2026年3月20日 （予定）	日本てんかん協会医療講演会	田村健太郎（医師） 東 奈緒子（臨床心理師） 別府 博仁（薬剤師）	一般市民
2026年3月26日 （予定）	パープルデー企画 「JR奈良駅旧駅舎の紫のライトアップ」		一般市民

4) 相談事業・てんかん診療支援コーディネーターの育成

外来に「てんかん相談室」を設置している。てんかん患者・家族が気軽に立ち寄り、てんかんに関連する様々の相談ができる場所である。対応するのは、てんかん診療支援コーディネーター（以下、コーディネーター）である。2024年11月から、てんかん外科無料相談会を開催し、田村が担当している。

コーディネーターは、国立精神・神経医療研究センター主催の研修会・全国てんかんセンター協議会（JEPICA）参加で研修を受けた者が正式に認定される。奈良県におけるコーディネーター登録者は、看護師10名 社会福祉士2名 療養介助員1名 医師1名となっている（2025年1月現在）。院外にも、コーディネーター登録が増えるように活動を広めており、現在は3名が登録されている。

2021年5月から相談業務をはじめているが、2021年5月～2025年12月に、188件の相談があった（2025年は46件）。本人からの相談27%、家族からの相談54%、その他の相談19%だった。相談方法としては、直接面談が約半数、メール・電話等での相談が約半数である。相談の分類は医療に関することが57%で、社会福祉に関することが43%であった。

5) てんかん支援ネットワーク（てんかん地域診療連携体制整備事業により運営されている。インターネット上で公開中）の整備

奈良県下の各医療機関に郵送にて、登録の可否についてたずね、ホームページを整理。県下医療機関のてんかん医療への連携の意思について実態把握をおこなっている。また、てんかん患者がより適切に、医療機関につながりやすいように整備を進めている。