

# てんかん相談支援における てんかん診療コーディネーターの役割

## 埼玉医科大学病院てんかんセンター 山内秀雄・中澤望美

2024 年度第2回全国てんかん対策連絡協議会  
2024年12月22日

## 埼玉医科大学病院てんかんセンター

- てんかん診療支援コーディネーター：常勤4名（看護師）
- てんかん相談体制：
  - 1) てんかん電話相談
  - 2) 「埼玉県てんかんなんでもウェブ相談会」（てんかん協会埼玉県支部共済）年3回
- てんかん治療体制：「埼玉県てんかん診療医療機関一覧」年次ごとに改訂、ウェブ掲示
- てんかん研修の実施
  - 1) てんかんセンター症例検討会（院内）毎月1回
  - 2) てんかん診療コーディネーター研修会（院外）年2回（7月、12月）
- てんかん普及啓発事業
  - 1) てんかんセンター特別講演会（埼玉県医師会後援）：2月14日
  - 2) てんかん市民公開講座（埼玉県医師会後援）：5月18日
  - 3) 学校教職員・校医のためのてんかん教育講座（埼玉県教育局共催・県医師会・学校医会后援）：10月23日
  - 4) てんかんを併発する小児慢性特定疾患児への支援のための講演・交流会（坂戸保健所・東松山保健所共催）
  - 5) てんかんセンター・難病センター合同啓発イベント（RDD2024埼玉医科大学病院）：2月10日～28日
    - ①パネルポスター展示会
    - ②記念講演会
  - 6) パープルデーキャンペーン開催（3月26日を含む3日間）
  - 7) ウェブページ（埼玉医科大学病院・てんかんセンター・埼玉県ウェブサイト）
  - 8) YouTubeさいたま医科大学病院てんかんセンターチャンネル設置



# 埼玉医科大学病院てんかんセンター てんかん診療支援コーディネーター

## 役割

てんかん診療拠点施設において、てんかん診療が円滑に行われるよう医療側と患者側の調整を行う。

## 支援内容

1. ブコラム口腔用液やダイアップ坐剤の使用方法についての説明
2. 日常生活についての注意点の説明
3. 運転免許取得条件、医療福祉制度などの説明
4. 相談(電話・対面)
  - ・病気に関する困りごとについて
  - ・不安なこと、心配なことについて
  - ・受診について

# 埼玉医科大学病院てんかんセンター てんかん診療支援コーディネーター: 日常生活指導

<p><b>日常生活での注意点</b></p> <p><b>○服薬</b> 当日飲み忘れに気付いたら、気付いた時点ですぐ飲む。 分からない時は医師に相談。外出時は数日分の薬を持ち歩く。</p> <p><b>○発作をおこしやすくするもの</b> 睡眠不足、ストレス、飲酒（お酒が抜ける時に発作が起こりやすい） そのほか 【 光 / 生理 / 疲れ / 発熱 】</p> <p><b>○入浴</b> 一人で湯船に入らず、シャワーだけにする。 浴槽に入る時は誰かと一緒に、そばにいてもらう。</p> <p><b>○運転</b> 基本的に発作がある人の運転は法的に禁止されている。 ただし、自家用車は2年間発作がなく、医師の診断書があれば可能。 例外があるため、主治医に相談。</p> <p><b>○スポーツ</b> 海、川は避ける。 プールは常に誰かが自分だけを見守ってくれる状況であれば良い。 スキューバダイビング、スカイダイビング、クライミングは危険。</p> <p><b>○火の使用</b> 揚げ物はやめる（可能であればIH使用）</p> <p><b>○應所</b> 駅のホームの踏を歩かない</p>	<p><b>発作が起こった時</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○周囲の危ないものを取り除く</li> <li>○けいれん中は体を押さえない</li> <li>○口の中に割りばしやタオル、指を入れない</li> <li>○発作後は顔を横に向ける（口の中のものが気管につまらないように）</li> </ul> <p><b>どんな時に病院に行くか</b></p> <p>普段と同じ発作なら様子を見る。下記の場合は病院に行く。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○発作がいつまでも治まらないとき（長く続く、繰り返す）</li> <li>○発作や発作後の状態が、いつもと様子が違うとき</li> <li>○発作の後、意識が戻らないとき</li> <li>○ケガをしたとき</li> </ul> <p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○自立支援医療制度 外来診療【診察+検査+薬代】が1割負担に減る（診断書が必要）</li> <li>○精神障害者保健福祉手帳（生活支援、障害年金（経済的支援） 発作や精神症状のために日常生活や就労が困難な方のための制度。 詳しくは主治医やケースワーカーに相談。</li> <li>○保護帽 頭を保護する帽子（バンフレットあり） 倒れたり、意識がなくなる発作の方は特にお勧め</li> <li>○発作カード 自分がてんかんである事を伝えられるカード。医療機関でもらえる。</li> <li>○精神症状 気分が落ち込みやイライラ、幻聴などが出たら、主治医に相談。</li> </ul>
--	--

(作成者: 梶原・中橋・高橋さつき)

埼玉医科大学病院てんかんセンター  
てんかん診療支援コーディネーター:発作時の指導

・ブコラム口腔用液やダイアップ坐剤の使用方法的な継続看護を実施

指導人数

- ・ブコラム口腔用液:108名
  - ・ダイアップ坐剤:45名
- 合計:153名

結果

- ・ブコラム口腔用液は使用歴がないと、投与方法やタイミングを忘れてしまう家族が多かった
- ・ダイアップ坐剤は、初回指導から時間が経過し知識面は薄れていた

➡ 継続的に看護介入し、必要時正しい方法で家族が使えるように指導していくことが課題

中澤望美、ら、JEPICA2025金沢大会で発表予定

埼玉医科大学病院てんかんセンター  
てんかん診療支援コーディネーター:医療福祉制度

医療費の自己負担上限額が原則1割になる制度です！

福祉制度  
福祉制度  
てんかんのある人が利用できる自立支援医療制度

監修  
松浦 雅人先生、医療法人社団てんかんセンター 理事 代表 埼玉医科大学 名誉教授

てんかんのある人の運転免許取得について

運転に支援が生じるおそれのある発作が2年間ないこと

取得可能

もし...免許をすでに持っている、発作が再発した場合には、主治医と相談し免許を返納し、再取得の準備をしましょう。

運転免許取得の自主申告は、社会の一員としての責任です。規則を守ってください。

お問い合わせ 03-3232-3811

日本てんかん協会から重要なお知らせ

精神障害者保健福祉手帳を活用していますか？

この手帳は、てんかんのある人が一歩の障害者になることを証明するものです。また、福祉サービスの利用や就職・就学時の優待を受けることもできます。活用しましょう。

① 社会・学割の活用  
② 申請方法  
③ 申請期間  
④ 申請書類  
⑤ 手帳取得できること

手帳取得、まじって簡単！

お問い合わせ 03-3232-3811

# 埼玉医科大学病院てんかんセンター てんかん診療支援コーディネーター：電話相談

## 相 談 内 容

・ 専門機関での治療、薬の調整希望	177件	} 合計 377件
・ 検査、疾患の診断希望	139件	
・ 妊娠、転居、前医閉鎖	32件	
・ 手術相談	2件	
・ その他	27件	

2023年度実績

## 埼玉県てんかんなんでもウェブ相談会

The image displays eight promotional posters for online consultation events, arranged in two rows of four. Each poster features the following information:

- Event Title:** 埼玉県てんかん診療拠点機関 埼玉医科大学病院 第X回 てんかんなんでもウェブ相談会 (Saitama University Hospital Epilepsy Center, Saitama University Hospital, No. X Online Consultation for Epilepsy)
- Date and Time:**
  - Poster 1: 2022年9月24日(土) 13:00~14:00
  - Poster 2: 2023年1月21日(土) 13:00~14:00
  - Poster 3: 2023年6月10日(土) 13:00~14:00
  - Poster 4: 2023年11月18日(土) 13:00~14:00
  - Poster 5: 2024年3月9日(土) 13:00~14:00
  - Poster 6: 2024年6月15日(土) 13:00~14:00
  - Poster 7: 2024年9月21日(土) 13:00~14:00
  - Poster 8: 2024年12月21日(土) 13:00~14:00
- Registration:** (参加費無料：インターネット配信) (Free participation: Internet broadcast)
- Contact Information:** 埼玉県てんかん診療拠点機関 埼玉医科大学病院 (Saitama University Hospital Epilepsy Center, Saitama University Hospital)
- QR Code:** A QR code for registration is provided on each poster.

# 埼玉県てんかん診療医療連携機関一覧

診療医療機関	医療機関名	診療科	施設住所	電話番号	ホームページ	診療機関													留意事項
						対象	診療科目	診療の場	治療	検査	制薬	注記							
1	青木中央クリニック	脳神経外科	川口市神崎3-7-24	049-260-1211	https://www.ashi-clinic.jp/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET	脳神経外科 成人、小児 治療 成人のみ				
2	埼玉東洋生川口総合病院	脳神経科	川口市西川口3-11-5	049-287-2525	https://www.saiyohsei.com/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET	診療範囲 成人、小児 治療 成人のみ				
3	戸田中央総合病院	脳神経内科	戸田市本町1-19-3	049-442-1111	https://www.chuohoku.jp/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET	診療範囲 成人、小児 治療 成人のみ				
4	TMGあさか医療センター	脳神経科	朝霞市清沼1340-1	049-456-2055	http://www.tmg-asaoka.jp/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET	診療範囲 成人、小児 治療 成人のみ				
5	なかの小児科クリニック	小児科	ふじみ野市上福岡6-4-3	049-287-8881	http://www.naka-clinic.com/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET	電撃予防のうえ発症してくだい、診断診療は応相談				
6	ムス人薬工業総合病院		富士見市鶴橋1967-1	049-251-3060	https://www.musyo.com/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET	電撃予防のうえ発症してくだい、診断診療は応相談				
7	廣生天神橋クリニック		越谷市伊藤1-4-52	049-961-7800	http://www.med.clinic.jp/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET	電撃予防のうえ発症してくだい、診断診療は応相談				
8	越谷市立病院		越谷市東越谷10-32	049-959-2221	http://www.city-nagaya.jp/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET	電撃予防のうえ発症してくだい、診断診療は応相談				
9	草加市立病院		草加市草加2-21-1	049-946-2200	http://www.city-kusaka.jp/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET	電撃予防のうえ発症してくだい、診断診療は応相談				
10	神谷医院		草加市吉野3-1-3	049-922-2816	https://www.kanayanika.com/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET	電撃予防のうえ発症してくだい、診断診療は応相談				
11	東武医科大学東武医療センター	小児科・子どものこころ	越谷市東越谷2-1-50	049-959-1111	https://www.tokai-u.ac.jp/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET	発症予防(小児科)				
12	東武医科大学東武医療センター	脳神経内科	越谷市東越谷2-1-50	049-959-1111	https://www.tokai-u.ac.jp/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET	脳内症や脳器障害(小児科)の主治科からの連携のみ受けています				
13	えいかわ脳神経外科クリニック	脳神経外科	八潮市大塚688-1	049-994-2900	https://www.eyokawa.com/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET					
14	小原クリニック	精神科	さいたま市浦和区東豊島町3-1	049-831-5880	https://ehara-clinic.jp/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET					
15	がはらのクリニック		さいたま市浦和区北涌町1-7-2	049-813-0707	https://www.gahara-clinic.com/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET					
16	健田医院		さいたま市浦和区岸町4-23-8	049-829-2077	http://www.takenaka-hospital.jp/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET	発症予防のうえ発症してくだい、診断診療は応相談				
17	高坂医院		さいたま市浦和区岸町4-18-19	049-822-2220	https://www.takasaka.jp/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET					
18	わかば医院	神経内科・神経外科	さいたま市浦和区上木崎4-11-20	049-831-8204	https://www.wakaba-in.com/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET					
19	大宮西口メンタルクリニック	精神科	さいたま市大宮区西口1-2-6	049-831-1000	https://www.omiyamind.jp/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET					
20	中央病院中央脳神経外科センター		さいたま市大宮区天沼町1-647	049-647-2111	https://www.chuohoku-clinic.com/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET					
21	さいたま赤十字病院	脳神経内科	さいたま市中央区新都心1番地5	049-852-1111	https://sakama-hospital.com/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET					
22	さいたま赤十字病院	脳神経外科	さいたま市中央区新都心1番地5	049-852-1111	https://sakama-hospital.com/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET					
23	埼玉精神センター		さいたま市中央区本町東幸1-11	049-857-6811	http://www.sakama-ri.com/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET					
24	埼玉東洋小児医療センター	小児科・脳神経科・神経科	さいたま市中央区新都心1番地2	049-601-2200	http://www.saiyohsei.com/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET					
25	おかやまクリニック	脳神経内科・内科	さいたま市中央区新都心1番地3	049-850-2180	http://www.okayama-clinic.com/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET					
26	さいたま脳科クリニック	脳神経外科	さいたま市北區宮原町1-365-1	049-871-5170	http://www.saitama-brain.jp/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET					
27	新緑の家 さいたま市中央区	脳神経内科	さいたま市中央区本町東幸1-11	066-685-6111	https://www.shinryo.or.jp/	小児	成人	外来	入院	脳波	MRI	血液検査	SPECT	PET					

# 埼玉医科大学病院てんかんセンター一症例検討会

日本てんかん学会認定研修施設  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
てんかんセンター

第50回てんかんセンターカンファレンス  
2023年12月8日(金) 18:00~19:00 第4講座

講師・演題  
脳神経内科 藤田彰徳先生  
演題  
幻視をきたしたてんかん発作の一例

中津寧先生

てんかんセンター 脳神経内科  
藤田彰徳先生  
脳神経内科  
脳神経内科 藤田彰徳先生

日本てんかん学会認定研修施設  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
てんかんセンター

第51回てんかんセンターカンファレンス  
2023年11月2日(金) 18:00~19:00 第4講座

講師・演題  
脳神経内科 高橋雄先生  
演題  
EC・PGCに起因したてんかんの鑑別と治療

中津寧先生

てんかんセンター 脳神経内科  
高橋雄先生  
脳神経内科  
脳神経内科 高橋雄先生

日本てんかん学会認定研修施設  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
てんかんセンター

第52回てんかんセンターカンファレンス  
2024年3月8日(金) 18:00~19:00 第4講座

講師・演題  
小児科・大塚康志先生  
演題  
興奮行動性けいれん発作に先行した頭頂てんかんの鑑別

中津寧先生

てんかんセンター 脳神経内科  
大塚康志先生  
小児科  
小児科 大塚康志先生

日本てんかん学会認定研修施設  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
てんかんセンター

第53回てんかんセンターカンファレンス  
2024年4月12日(金) 18:00~19:00 第4講座

講師・演題  
脳神経内科 長上裕生先生・野坂由織子先生  
演題  
虚脱発作を引きたしたてんかん MELASの1例

中津寧先生

てんかんセンター 脳神経内科  
長上裕生先生  
野坂由織子先生  
脳神経内科  
脳神経内科 長上裕生先生

日本てんかん学会認定研修施設  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
てんかんセンター

第54回てんかんセンターカンファレンス  
2024年6月10日(金) 18:00~19:00 第4講座

講師・演題  
脳神経外科 平田幸子先生  
演題  
頭頂てんかんの鑑別を助けたMRI

中津寧先生

てんかんセンター 脳神経外科  
平田幸子先生  
脳神経外科  
脳神経外科 平田幸子先生

日本てんかん学会認定研修施設  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
てんかんセンター

第55回てんかんセンターカンファレンス  
2024年6月14日(金) 18:00~19:00 第4講座

講師・演題  
脳神経内科・脳神経外科  
長坂浩吉先生  
演題  
「肩凝り大発作を伴った頭頂てんかんの1例」  
〜鏡検体鑑別でてんかん〜

中津寧先生

てんかんセンター 脳神経内科  
脳神経外科  
長坂浩吉先生  
脳神経内科  
脳神経内科 長坂浩吉先生

日本てんかん学会認定研修施設  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
てんかんセンター

第56回てんかんセンターカンファレンス  
2024年7月12日(金) 18:00~19:00 第4講座

講師・演題  
小児科 小島紗友里先生・寺西宏美先生  
演題  
集団治療を要している難治難回部分発作重積型急性脳炎疑いの一例  
〜難治性てんかんの診断と治療〜

中津寧先生

てんかんセンター 小児科  
小島紗友里先生  
寺西宏美先生  
小児科  
小児科 小島紗友里先生

日本てんかん学会認定研修施設  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
てんかんセンター

第57回てんかんセンターカンファレンス  
2024年8月9日(金) 18:00~19:00 第4講座

講師・演題  
脳神経内科・脳卒中内科  
岡田真里子先生  
演題  
繰り返す変形後と拍動性頭痛を呈した後頭葉皮質静脈瘤の一例

中津寧先生

てんかんセンター 脳神経内科  
岡田真里子先生  
脳神経内科  
脳神経内科 岡田真里子先生

日本てんかん学会認定研修施設  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
てんかんセンター

第58回てんかんセンターカンファレンス  
2024年9月2日(金) 18:00~19:00 第4講座

講師・演題  
脳神経外科 高島和彦先生  
演題  
診断に苦渋する運動誘発性発作の一例  
〜運動誘発性発作の鑑別〜

中津寧先生

てんかんセンター 脳神経外科  
高島和彦先生  
脳神経外科  
脳神経外科 高島和彦先生

日本てんかん学会認定研修施設  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
てんかんセンター

第59回てんかんセンターカンファレンス  
2024年10月11日(金) 18:00~19:00 第4講座

講師・演題  
神経精神科・心療内科  
水村理沙先生  
演題  
テレビゲーム中に発作が生じる10代男性  
〜発作誘発因子があるときの鑑別診断〜

中津寧先生

てんかんセンター 神経精神科  
水村理沙先生  
心療内科  
神経精神科 水村理沙先生

日本てんかん学会認定研修施設  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
てんかんセンター

第60回てんかんセンターカンファレンス  
2024年11月8日(金) 18:00~19:00 第4講座

講師・演題  
小児科 塚本浩先生  
演題  
「新生児てんかんの1例」  
〜新生児てんかんと鑑別診断〜

中津寧先生

てんかんセンター 小児科  
塚本浩先生  
小児科  
小児科 塚本浩先生

日本てんかん学会認定研修施設  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
埼玉医科大学病院  
てんかんセンター

第61回てんかんセンターカンファレンス  
2024年12月13日(金) 18:00~19:00 第4講座

講師・演題  
脳神経内科・脳卒中内科  
山口智子先生  
演題  
急に「眼の前の物が追って来る!」と訴えはじめた63歳男性例

中津寧先生

てんかんセンター 脳神経内科  
山口智子先生  
脳神経内科  
脳神経内科 山口智子先生

# 埼玉医科大学病院てんかんセンター てんかん普及啓発事業

- 1) てんかんセンター特別講演会（埼玉県医師会後援）：年1回
- 2) てんかん市民公開講座（埼玉県医師会後援）：年2回
- 3) 学校教職員・校医のためのてんかん教育講座（教育局共催・県医師会・学校医会后援）：年1回
- 4) てんかんを併発する小児慢性特定疾患児への支援のための講演・交流会（坂戸保健所・東松山保健所共催）
- 5) てんかんセンター・難病センター合同啓発イベント（RDD2024埼玉医科大学病院）：2月10日～28日
  - ①パネルポスター展示会
  - ②記念講演会
- 6) パープルデーキャンペーン開催（3月26日を含む3日間）
- 7) ホームページ設置（埼玉医科大学病院・てんかんセンター・埼玉県ウェブサイト）
- 8) YouTube埼玉医科大学病院てんかんセンターチャンネル設置

## 普及啓発事業：てんかん市民公開講座

**てんかん市民公開講座**  
(参加費無料、先着30名まで)

2019年3月23日(土)13:00～15:30



**脳の働きからてんかんを考えよう**

てんかんって何？なぜ発症するのか？  
どうやって治療するのか？治療でてんかんが治る？  
てんかんを合併する病気はありますか？

埼玉医科大学かわぐさクリニック 脳神経内科 大島 隆雄 先生

【講師】  
大島 隆雄 先生(埼玉医科大学病院 神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)

**てんかん市民公開講座**  
(参加費無料、先着100名まで)

2019年9月7日(土)13:00～15:30



**てんかんをみんなで考えよう！**

てんかんって何？なぜ発症するのか？  
てんかんを合併する病気はありますか？  
てんかんを合併する病気はありますか？  
てんかんを合併する病気はありますか？

埼玉医科大学かわぐさクリニック 脳神経内科 大島 隆雄 先生

【講師】  
大島 隆雄 先生(埼玉医科大学病院 神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)

**埼玉県てんかん診療拠点病院  
埼玉医科大学病院  
てんかん市民公開講座**  
(参加費無料、先着100名まで)

2020年2月1日(土)13:00～15:00

**もっとてんかんと仲よくしよう！**

病気だってもたは  
(てんかん・びあ・かうんせりぐ)

**講演者 渡部・加納達博**  
(東京電機大学特命副学長 看護学専攻 加納達博 先生)



埼玉医科大学かわぐさクリニック 脳神経内科 大島 隆雄 先生

**埼玉県てんかん診療拠点病院  
埼玉医科大学病院  
てんかん市民公開講座**  
(参加費無料、インターネット配信)

2020年10月3日(土)13:00～15:00



**てんかんをみんなで支えよう**

【講師】  
大島 隆雄 先生(埼玉医科大学病院 神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)

**埼玉県てんかん診療拠点病院  
埼玉医科大学病院  
てんかん市民公開講座**  
(参加費無料、インターネット配信)

2021年11月21日(日)13:00～15:00



**てんかんをみんなで支えよう**

【講師】  
大島 隆雄 先生(埼玉医科大学病院 神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)

**埼玉県てんかん診療拠点病院  
てんかん市民公開講座**  
(参加費無料、先着30名まで)

2022年11月12日(土)13:00～14:45



**てんかんをみんなで支えよう**

【講師】  
大島 隆雄 先生(埼玉医科大学病院 神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)

**埼玉県てんかん診療拠点病院  
てんかん市民公開講座**  
(参加費無料、先着30名まで)

2023年5月13日(土)13:00～14:45



**てんかんをみんなで支えよう**

【講師】  
大島 隆雄 先生(埼玉医科大学病院 神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)

**埼玉県てんかん診療拠点病院  
てんかん市民公開講座**  
(参加費無料、先着30名まで)

2022年12月9日(土)13:00～14:45



**てんかんをみんなで支えよう**

【講師】  
大島 隆雄 先生(埼玉医科大学病院 神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)

**埼玉県てんかん診療拠点病院  
てんかん市民公開講座**  
(参加費無料、先着30名まで)

2024年5月18日(土)13:00～15:25



**てんかんをみんなで支えよう**

【講師】  
大島 隆雄 先生(埼玉医科大学病院 神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)  
尾花 真由美 先生(埼玉医科大学病院 脳神経内科 脳神経外科 心臓内科)

埼玉県てんかん診療連携体制整備事業  
令和6年度 学校教職員・校医のためのてんかん教育講座

教育現場で役立つ小児てんかんの知識

～発作時の口腔用液ブコラムの使用方法を中心に～

埼玉医科大学病院てんかんセンター・小児科

山内秀雄

yhideo@saitama-med.ac.jp

主催 埼玉県教育委員会 埼玉医科大学病院（埼玉県てんかん診療拠点機関）

後援 埼玉県医師会、埼玉県医師会学校医会 令和6年10月23日

普及啓発事業：

てんかんを併発する小児慢性特定疾患児への支援のための講演・交流会  
（坂戸保健所・東松山保健所共催）

テーマ	(仮)「小児てんかんの基礎知識と日常生活上の注意点」 ※東松山保健所との共催で実施
開催趣旨	てんかんは約100人に1人がかかると言われており、特に小児期での発症が多い。小児慢性特定疾患でも脳中枢神経腫瘍、先天性代謝異常、神経・筋疾患、染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群などでてんかんに関連深い疾患は多い。患児、家族、学校関係者等が正しい知識を身につけることで、安心して生活していけることを目的とした研修会を実施する。
日時・会場	令和6年9月～12月頃（できれば平日午後の時間帯）120分程度 坂戸保健所 多目的ホール（40名） （ハイブリッド開催もしくはオンデマンド配信も検討）
対象者	坂戸保健所・東松山保健所管内の小児慢性特定疾患受給者とその家族 行政（母子・福祉）、学校関係者、保育所・幼稚園、放課後デイサービス等
研修内容（案）	<医師より講義>45分間 ○てんかんの概要（原因、種類） ○発作の概要と適切な対応 埼玉医大での救急搬送受け入れ状況 ○診断後の流れ・治療（薬物、外科） 予後 ○合併する障害、発症への影響、移行期医療について <てんかん支援コーディネーターより講義>45分間 ○日常生活の注意点（環境、睡眠、服薬継続、副作用、事故やケガの予防） ○患児への発達段階に応じた説明の仕方（服薬などを確める子への関わり方） ○保護者と支援機関の情報共有のポイント（誰でも役で対応できるように） <質疑応答、意見・情報交換、交流会>30分間
講師（案）	埼玉医科大学病院てんかんセンター センター長 山内秀雄 先生 てんかん支援コーディネーター 看護師
参 考	開催趣旨案に記載されたてんかんに関連深い小児慢性特定疾患の受給者数 坂戸保健所：36名 東松山保健所：34名

令和6年度 坂戸保健所 長期療養居教室  
共催 東松山保健所 埼玉医科大学病院 埼玉医科大学病院てんかん診療拠点機関

「小児てんかんを理解し、共に成長する」

内容  
第1部 講演「小児てんかんの基礎知識と治療の実態」  
講師：山内秀雄 医師  
埼玉医科大学病院 小児科 教授  
てんかんセンター長  
第2部 講演「生活上の注意点を知らず予防の観点から」  
講師：中澤望美 看護師  
埼玉医科大学病院  
てんかん診療連携コーディネーター  
第3部 グループトークセッション

令和6年10/30 (水)  
14:00～16:30 [開場13:30]  
坂戸保健所 多目的ホール  
(埼玉県坂戸市石井2327-1)

対象者  
小児慢性特定疾患や小児てんかんをお持ちの患者さま、家族、支援者の方

申込方法  
埼玉医電子申請・届出サービス  
下記申込ページよりお申し込みください。  
申込期間：令和6年10月1日～11月21日  
申込締切：令和6年10月11日～11月21日  
配信期間：令和6年11月22日～令和7年1月13日

QRコード  
当日会場参加（定員30名）  
申込期間：令和6年10月1日～11月23日

QRコード  
オンデマンド配信（定員なし）  
1部研修料は一部無料となります。  
申込期間：令和6年10月1日～11月21日  
配信期間：令和6年11月22日～令和7年1月13日

お問い合わせ  
坂戸保健所 保健予防課電話  
049-253-7810

# 普及啓発事業： 埼玉医科大学病院てんかんセンター・難病センター合同啓発イベント

埼玉医科大学病院てんかんセンター・難病センター合同イベント記念冊読み会

## 移行期医療・福祉とその連携を考える

会場：埼玉医科大学本部棟1階第3講堂  
 日時：2024年3月23日(土) 13:30~15:00  
 参加費：無料

<講演プログラム>

- 国立精神神経医療研究センター病院 脳神経内科 森まどか  
「神経筋疾患の移行期医療-これからのケアと医療」
- ニモカクラブ(埼玉県飯能市の病気のこどもと家族の会) 和田芽衣  
「脱・保護者だけが頑張る子育て~小児医療を支える取り組みの紹介」
- 埼玉医科大学病院てんかんセンター・小児科 山内秀雄  
「結節性硬化症診療連携チームの移行期医療の取り組み」
- 埼玉医科大学総合医療センター新生児科外来 大津幸枝  
「大人になることへの準備と、生涯ライフステージのスムーズな医療・福祉サービスの受け方」

患者さん、ご家族、支援者、医療者の皆様を対象にした読み会です。どなたでもお気軽にご参加いただけます。

病気を抱えながらおとなになっていくとき、通院先や受ける医療はどのように変わっていくのでしょうか？  
 どんな取り組みがされているのでしょうか？

埼玉医科大学病院  
 てんかんセンター・難病センター  
 難治てんかん・難病/希少疾患を知ろう

## ポスター展示会 無料

会期：2024年2月12日(月)~2月29日(木)  
 場所：本館⇨東館 2階 通路



RDD2024  
めぶく、であい。 たっぷり、いっしょに。

世界てんかんの日2024年2月12日  
 世界希少・難治性疾患の日2024年2月29日

世界てんかんの日はてんかんのある人々を救った薬バシリンを覚えてレインダンスを行った児童...  
 ...2人の薬2丸毎日に薬を2丸を世界で活動して...  
 ...RDD(世界希少・難治性疾患の日 Rare Disease Day)は毎月1日に開かれ、今年より2週間...  
 ...世界で活動して、この期間2月12日~29日に、てんかんの患者・難病性疾患を知っていただくこと...  
 ...長い前年ほどには参加者もスタッフも増加いたしました。今後の開催にご覧いただける幸いです。

主催：埼玉医科大学病院（埼玉てんかん診療連携センター・埼玉難病診療連携拠点病院）  
 問い合わせ先：埼玉医科大学病院 拠点医療事務事務局 048-776-1833



# 普及啓発事業： 埼玉医科大学病院てんかんセンター・難病センターポスター展示会

### <てんかん性脳症(DIE)とはなんですか？>

特徴的な脳波異常を伴う難治てんかん発作があり発達の遅れを示す病気で、殆どが難病に指定されています。

### <代表的な疾患はどんなものがありますか？>

- ・大田原症候群 (指定難病140)
- ・早期ミオクローニー脳症 (指定難病147)
- ・ウエスト症候群 (脳てんかん) (指定難病145)
- ・レノックス・ガストー症候群 (指定難病144)

### <治療はどのようにしますか？>

抗てんかん薬、副腎皮質ホルモン(ACTH)注射、ケトン食療法やてんかん外科手術などがあります。

### ウエスト症候群 (点頭てんかん、指定難病145)

・乳児期に発症し、繰り返す発作の前駆や、手足をびくびくさせよる発作が特徴です。  
 ・ヒパリスミアと呼ばれる特徴的な脳波異常がみられます(右図)。  
 ・脳図は通常発達や知的発達性低下などがあります。  
 ・治療はACTH(ホルモン療法)またはピグバトリン(抗てんかん薬)が第一選択です。他にバルプロ酸、エチオラパムなどがあります。  
 ・レノックス・ガストー症候群など他の難治てんかんも進行することが多く、精神障害を合併しやすいのが特徴です。

Rogier J. et al. eds. Epileptic syndromes. Libby, 2005

### 結節性硬化症 (ウエスト症候群として発症することがあります。指定難病158)

・中枢神経症状としては、ウエスト症候群などのてんかん、脳腫瘍、精神障害、自閉症、行動異常があります。  
 ・皮膚・腎・心臓・脳・中枢神経など多臓器が関与しているため、いらいらみなど診断科の連携が必要です。  
 ・埼玉医科大学病院では難病センター内に結節性硬化症診療連携チームを設けて個別の診療を行っています(右図)。

### 海馬硬化を伴う内側側頭葉てんかん (指定難病141)

#### どのような病状ですか？

「内側側頭葉てんかん」は、てんかん発作の発症が側頭葉内にあるタイプのてんかんです。側頭葉内には海馬という部位があり、この組織が壊れる場合は「海馬硬化」と呼ばれます。海馬硬化を伴う内側側頭葉てんかんでは、おむね夜間の発作が特徴的です。発作を示す事が分かっています。

#### 原因はわかっていますか？

はっきりした原因は分かっていません。乳幼児期の熱性けいれん、髄膜炎、中枢神経感染症、外傷などの原因がある場合があります。

#### どのような症状がおきますか？

症状は、4-6歳(平均年齢)で発症する事が多いです。意識を失ってぼーっとする発作が主体です。意識を失っていても、閉眼のわけでも、口もくもくする、手ももぞもぞする、周回した方向に向かって行ってしまうなどの「自動的」な動きを認めます。また発作を失った際には、気持ちが悪くなる、といった前兆を感じることがあります。時に全身けいれんします。

#### 検査で調べる事が出来ますか？

検査では、片側あるいは両側の側頭葉にててんかん発見が見られます。MRIなどの画像検査では、海馬が小さく、小さくなっていることが確認できます(海馬硬化)。

#### どのような治療がありますか？

はじめは、錠てんかん薬で治療を行います。ただし薬があまり効かず、難治に陥る事も多くなります。片側の海馬硬化の場合は、海馬を含む側頭葉の切除手術で約70%の方で発作が消失します。この手術は「難病手術」と呼ばれます。ただし片側の海馬硬化の場合は、切除手術が難しいと言われています。

### てんかんのある方が利用できる制度

医療費のサポート 『自立支援医療制度』

1. どんな制度？  
てんかんのある方の「医療費の自己負担割合」を自己負担額に定める制度(原則として1ヶ月の負担上限額あり)(2009年~2019年) 診察代、検査代、薬代、訪問看護代が対象  
てんかんの場合は精神疾患に関する診療のみ(高度などは対象外)
2. 利用条件  
てんかんのある方(発作が止まっても) 難病性疾患が自立支援医療制度の対象を受けていること(通院先が市町村に確認)
3. 申請窓口  
市役所・市民福祉センター(障害福祉課、市民福祉課など、市町村により異なる)
4. 有効期間 1年

暮らし・就労のサポート 『精神障害者保健福祉手帳』

精神障害(てんかんを含む)が原因となる障害が認められると「精神障害者保健福祉手帳」が発行され、発作の有無や発症回数、発症回数によって「1級~3級の障害等級」が定められる(自治体や事業所によって、公共交通機関の運賃割引、携帯通話料金の割引があることも)

2. 利用条件  
てんかんのある方、てんかんに併発する精神疾患がある方、  
発作が6か月以上頻発していること、  
発作が頻発していることと発作できないこととがあるため、必ず生活支援に申請。
3. 申請窓口  
市役所・市民福祉センター(障害福祉課、市民福祉課、福祉課など、市町村により異なる)

生活費のサポート 『障害年金制度』

1. どんな制度？  
てんかんや発作する精神疾患のために労働や日常生活が制限される場合、受け取ることで生きやすい。国の公費が障害受給のために障害年金に加入している場合は「障害年金制度」、厚生年金に加入している場合は「障害厚生年金」が請求できる。
2. 利用条件  
てんかんのある方、てんかんに併発する精神疾患がある方、  
発作の有無や発症回数、発症回数によって「1級~3級の障害等級」が定められることによって、労働や日常生活への制限がないこととあるため、必ず生活支援に申請。
3. 申請窓口  
市役所・市民福祉センター(障害福祉課、市民福祉課、福祉課など、市町村により異なる)



# 普及啓発事業： 埼玉医科大学病院てんかんセンター・パープルデー

## 「パープルデー」イベント開催 ～3月26日はてんかん啓発の日～

「パープルデー」は、カナダに住むキャシー・メーガンというてんかんのある女の子が始めたキャンペーンで、てんかんによって差別や孤独を感じている人たちに「あなたは一人じゃないよ」と伝えるために始まりました。この日は、シンボルカラーの紫色の物を身につけててんかんのある患者さんへの応援の気持ちを込めて、また、てんかんに対する理解を広めるための運動が毎年世界各地で行われます。

埼玉医科大学病院 プラチナ・難病・てんかん外来（東館2階）では、てんかんのある患者さんへの応援の気持ちを込めて、3月26日（火）・28日（木）・29日（金）に外来にてパープルデーイベントを開催します。

**皆様もぜひ紫色の何かを身につけてください！**  
洋服、小物、帽子など何でもOKです。

イベント当日は…

- ★てんかん外来のスタッフは、紫色のパープルデーシャツや紫色のユニフォームを着用したり、パープルデーバッジを身につけたりします
- ★てんかん外来でお子さんたちにパープルデークッキーを差し上げます
- ★パープルデーメッセージボードを外来の中待合に設置しますので、皆様からの一言メッセージをぜひ書いてください

一般社団法人Purple Day Japanのサイトはこちら  
オリジナルグッズも購入できます

埼玉県てんかん診療拠点機関 埼玉医科大学病院てんかんセンター



# てんかん啓発事業：埼玉医科大学病院てんかんセンター インターネットによる情報発信



# てんかん啓発事業： 埼玉医科大学病院てんかんセンターチャンネル

The screenshot shows the YouTube channel page for '埼玉医科大学病院てんかんセンターチャンネル' (Saitama Medical University Hospital Epilepsy Center Channel). The channel name is prominently displayed at the top, along with the YouTube logo and a search bar. Below the channel name, there is a description: '@埼玉医科大学病院てんかん・チャンネル登録者数 19人・5本の動画' and 'このチャンネルでは、てんかんの専門医をはじめとする埼玉医科大学病院てんかん...さらに表示'. There are also buttons for '登録済み' and 'ホーム 動画'.

The main content area features four video thumbnails, each with a title and a brief description:

- てんかん〜正しく知って、うまく付き合おう**  
**てんかんと活動的に生きるために（職業の選択）**  
てんかんと活動的に生きるために（職業の選択） | 高島和彦（埼玉医科大学脳神経外...  
45 回視聴・4 日前
- てんかん〜正しく知って、うまく付き合おう**  
**てんかんと活動的に生きるために（スポーツと運動）**  
てんかんと活動的に生きるために（スポーツと運動） | 高島和彦（埼玉医科大学脳神...  
30 回視聴・4 日前
- てんかん〜正しく知って、うまく付き合おう**  
**てんかん手術の最前線**  
てんかん手術の最前線 | 平田幸子（埼玉医科大学脳神経外科 | 医師 | 日本てんかん学会...  
40 回視聴・4 日前
- てんかん〜正しく知って、うまく付き合おう**  
**てんかんの受診の仕方**  
てんかんの受診の仕方 | 山内秀雄（埼玉医科大学小児科教授 | 医師 | 日本てんかん学会...  
8 回視聴・1 か月前

Below these, there is another video thumbnail:

- てんかん〜正しく知って、うまく付き合おう**  
**学校生活でのポイント**  
学校生活でのポイント | 鹿角かおり（埼玉医科大学小児科 | 医師 | 日本小児科学会専門...  
54 回視聴・1 か月前